

## Väkivallan muodot

- Fyysinen väkivalta (esim. töniminen, hiuksista repiminen, kuristaminen, potkiminen)
- Henkinen väkivalta (esim. alistaminen, nimittely, haukkuminen, eristäminen, kontrollointi, uhkailu, sosiaalinen ja uskonnollinen väkivalta)
- Seksuaalinen väkivalta
- Taloudellinen väkivalta
- Vaino (eron jälkeen esim. seuraamista, tarkkailua, uhkaamista)

Sophie Mannerheimin

turvakoti

Kunnallisneuvoksentie 20

00930 Helsinki

**Puh (24/7)**

**0400 600 107**

Sophie Mannerheimin

turvakoti sijaitsee Itä-

Helsingissä, Marjaniemessä.

Pääset meille bussilla 98, 95N

ja 802, tai kävellen Puotilan tai

Itäkeskuksen metroasemalta

Sophie  
Mannerheimin  
turvakoti



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Helsingin yhdistys*



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Helsingin yhdistys*

Sophie Mannerheimin turvakoti on Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Helsingin yhdistyksen ylläpitämä ympärivuorokautinen (24/7), kodinomainen paikka, missä väkivaltaa tai sen uhkaa kokenut henkilö saa suojan väkivallalta sekä apua väkivallan loppumiseksi.

Turvakoti on tarkoitettu kaikenikäisille: sekä lapsiperheille että yksin saapuville asiakkaille. Myös alaikäinen lapsi voi hakea apua Sophie Mannerheimin turvakodista. Turvakotiin voi hakeutua mistä päin maata tahansa.

Sophie Mannerheimin turvakotiin voi hakeutua oma-aloitteisesti tai muun tahon ohjaamana, tarvittaessa myös nimettömänä, mihin vuorokauden aikaan tahansa. Turvakotiasumisen on maksutonta.

- Turvakodissa saat
- Turvallisen paikan asua kriisitilanteen ajan
  - Käytännön apua asioiden hoitamiseen
  - Henkistä tukea
  - Luottamuksellista keskustelua myös puhelimitse



Turvakoti auttaa



- Hoitamamaan väkivallan aiheuttamaa kriisiä
- Turvaamaan lapsen
- Katkaisemaan väkivallan kierteen
- Järjestämään käynnin lääkärissä
- Tekemään rikosilmoituksen
- Hakemaan lähestymiskieltoa
- Järjestämään asuntoasioita ja muita arjen asioita